

**HYPERAKTIVITÄT**

**SCHMERZEN**

**UNRUHE**

**SCHLAFSTÖRUNGEN**

**STRESS**

**DEPRESSION**

**SENSIBILITÄTSSTÖRUNGEN**

**ANGST**

**KONZENTRATIONSTÖRUNGEN**

**SPASTIK**

## Wissenschaftlich belegter Effekt

Die Protac Kugeldecke™ verbessert den Schlaf von Kindern mit ADHS. Die Wirksamkeit der Decke wurde durch die Fachärzte Ph. D. Allan Hvolby und Professor Niels Bilenberg, der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Abteilungen in Esbjerg und Odense wissenschaftlich belegt.

Die Veröffentlichung der Ergebnisse erfolgte im April 2011 im Nordic Journal of Psychiatry „Use of Ball Blanket in attention-deficit/hyperactivity disorder sleeping problems“ Hvolby A. Bilenberg N.

### Die Studie zeigt:

- Die Protac Kugeldecke™ normalisiert Schlafmuster von Kindern mit ADHS.
- Die Protac Kugeldecke™ reduziert die Einschlafzeit um 39,4 %, sodass Kinder mit ADHS genauso schnell einschlafen wie die Referenzgruppe
- 19 % aller Kinder mit ADHS brauchten im Durchschnitt länger als eine halbe Stunde um einzuschlafen, wenn sie ohne die Protac Kugeldecke™ schliefen. Unter Einsatz der Kugeldecke wurde die Einschlafzeit auf unter eine halbe Stunde reduziert.
- Die Anzahl einzelner Nächte, während die Kinder länger als 30 Minuten zum Einschlafen brauchten, wurde mithilfe der Protac Kugeldecke™ halbiert – von 27,7 % ohne die Kugeldecke auf 14,8 % mit der Decke.
- Durch Verwendung von wissenschaftlich belegten Methodiken, dokumentierten teilnehmende Lehrer typische ADHS Symptomaten im Alltag. Hier zeigten Kinder während der Protac Kugeldecken™ Anwendung um bis zu 10 % weniger Symptomaten.

## Hilfsmittel zum Stimulieren der Sinne

Haben Sie Schwierigkeiten einzuschlafen oder liegen Sie nachts häufig wach? Bei Stress, chronischen Schmerzen, Depression, Angst oder Unruhe können Sie das Gedankenkarussell nicht stoppen? Protac Hilfsmittel zum Stimulieren der Sinne können Ihnen hierbei helfen.

### Was die Sinne für das Wohlbefinden bedeuten!

Wir als Menschen sind darauf angewiesen, dass unser Tastsinn und die Propriozeption unserem Gehirn Input über unseren Körper liefern. Falls wir uns selbst und die Grenzen unseres Körpers nicht spüren können, kann dies zu leichten oder schwerwiegenden Problemen führen und dazu, dass wir uns weniger wohlfühlen. Einige haben Einschlafprobleme oder haben einen leichten Schlaf. Andere haben Konzentrationsbeschwerden, leiden an Stress, Angst, Depression, innerer Unruhe oder unruhiger Körperhaltung.

### Professionelle Hilfsmittel

Protac entwickelt seit 1994 Hilfsmittel zum Stimulieren der Sinne. Die Produkte sind anerkannte Hilfsmittel, die sowohl Zuhause als auch in Kliniken und Therapieeinrichtungen angewandt werden. Bei uns stehen Nachweise und Forschung schon immer im Mittelpunkt, die Wirkung der Produkte wurde über die Jahre durch verschiedene Studien und Projekte wissenschaftlich belegt.



# Protac Kugeldecke™

– beruhigend und stimulierend für die Sinne

Die Protac Kugeldecke™ ist ein anerkanntes Hilfsmittel bei Schlafstörungen sowie äußerer und innerer Unruhe bei Kindern, Erwachsenen und Senioren. Die Decke wurde nach ergotherapeutischen Prinzipien der sensorischen Integration entwickelt, der Effekt der Decke ist wissenschaftlich belegt. Die Protac Kugeldecke™ hilft bei leichten und schwerwiegenden Schlafstörungen. Die Decke kann nachts und im Laufe des Tages verwendet werden, wenn der Körper und Geist zur Ruhe kommen sollen. Der Druck und das Gewicht der Kugeln geben eine bessere Selbstwahrnehmung des Körpers und ein Gefühl der Ruhe, Gefasstheit und Geborgenheit. Dies sorgt für einen tieferen und besseren Schlaf und mehr Energie im Alltag. Die Protac Kugeldecke™ ist in verschiedenen Varianten erhältlich. Z.B sind die Decken der Calm Serie in Kanälen genäht, in denen die Kugeln in langen Reihen liegen und so speziell für Personen geeignet sind die sensorische Stimulation benötigen, aber taktil empfindlich sind. Eine weitere Variante ist die Granulat Decke, fest umschließend wird ein Gefühl der Sicherheit vermittelt.

Wissenschaftlich  
belegt





# Protac SenSit® und Protac SenSit® Straight

– umschließen den Körper und geben ein Gefühl der Ruhe

Protac SenSit® ist ein Sessel, der die Sinne stimuliert, ein Gefühl der Ruhe und Geborgenheit vermittelt und die Konzentration steigert. Kinder, Erwachsene und Senioren mit äußerer und innerer Unruhe können im Protac SenSit® zur Ruhe kommen. Der Sessel ist sowohl in der Sitz- und Rückenfläche als auch in den besonderen Nacken- und Seitenflügeln mit Kugeln gefüllt. Protac SenSit® Straight ist eine Variante mit denselben Eigenschaften wie der Protac SenSit®, hier stehen allerdings Ergonomie und Komfort im Mittelpunkt, sodass der Stuhl für Benutzer geeignet ist, die Probleme mit dem selbstständigen Hinsetzen und Aufstehen haben.



# Protac SenSit® Puff

– Ergänzung der Protac SenSit® Serie

Der Protac SenSit® Puff kann als Fußstütze für den Protac SenSit® und Protac SenSit® Straight verwendet werden. Die Kugeln in der Oberseite des Puffs haben eine stimulierende Wirkung für die Sinne und sind gleichzeitig angenehm, um die Füße darauf abzulegen. Der Puff stimuliert den Tastsinn und die Propriozeption. Dies führt zu mehr Ruhe, Konzentration und verbesserten Lernfähigkeiten. Der Puff sorgt außerdem für eine optimalere Sitzposition und beruhigt unruhige Füße. Der Puff kann auch als Hocker verwendet werden.





# Protac MyFit® und Protac MyFit® Easy

– stärkt die Körperwahrnehmung und wirkt beruhigend

Protac MyFit® ist eine beruhigende Weste für Kinder, Erwachsene und Senioren mit innerer und äußerer Unruhe. Sie wird bei Alltagsaktivitäten und stressigen Situationen sowie bei Hyperaktivität und Angst verwendet. Das Gewicht und der Druck der körpernahen Weste sorgen für eine verbesserte Wahrnehmung des Körpers. Die gesteigerte Körperwahrnehmung durch die Weste hat einen beruhigenden Effekt und verbessert die Konzentration. Protac MyFit® Easy ist eine Weste, die speziell für ältere und körperlich schwache Menschen entwickelt wurde. Sie kann bequem an beiden Schultern geöffnet werden, dadurch lässt sich die Weste im Sitzen, sowie im Stehen leicht anziehen.



## Protac GroundMe®

– für Ruhe und Erdung

Protac GroundMe® ist ein dynamisches Fuß- und Sitzkissen für Kinder, Erwachsene und Senioren, die aufgrund äußerer und innerer Unruhe oder Schmerzen Schwierigkeiten haben, stillzusitzen und sich für längere Zeit auf etwas zu konzentrieren. Die Kugeln im Kissen stimulieren den Tastsinn und die Propriozeption. Dies führt zu mehr Ruhe, Konzentration und verbesserten Lernfähigkeiten. Das

Kissen sorgt außerdem für eine optimalere Sitzposition und beruhigt unruhige Beine und Füße.



## Protac Kugelkissen™

– für Stimulation und eine gute Sitzposition

Das Protac Kugelkissen™ ist ein Sitzkissen. Es kann durch die variablen Befestigungsgurte auf den meisten Stühlen verwendet werden und sorgt für eine dynamische Sitzposition. Das Kissen ist gut für Kinder, Erwachsene und Senioren geeignet, die Schwierigkeiten haben, stillzusitzen und konzentriert zu arbeiten. Das Protac Kugelkissen™ wird auf der Sitzfläche des Stuhls befestigt. Wenn der Benutzer auf dem Kissen sitzt und sich bewegt, rollen die Kugeln etwas umher. Der Körper verlagert dadurch automatisch das Gewicht, um die Balance zu halten. Die Rücken- und Bauchmuskulatur wird stimuliert, was dem Benutzer einen Impuls zum Aufrichten gibt.





# Protac KneedMe® und Protac KneedMe® To Go

– mobile Kniedecke in funktionellem Design

Protac KneedMe® ist eine Decke, die über Knie, Oberschenkel und den Bauch gelegt wird, um bei innerer und äußerer Unruhe zu helfen. Das Gewicht und der Druck der Decke sorgen für eine deutliche Abgrenzung des Körpers und geben ein Gefühl der Ruhe und Geborgenheit. Bei unruhigen Beinen und Füßen, die häufig mit Hyperaktivität und „Restless Legs Syndrome“ einhergehen, kann die Decke eine große Hilfe sein. Die Kniedecke kann zum Beispiel im Liegestuhl, Rollstuhl oder bei sitzenden Aktivitäten im Laufe des Tages verwendet werden. Protac KneedMe® To Go wurde speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt, zum einfachen Transport lässt es sich wie eine Laptopstasche falten, und unauffällig z.B. über der Schulter tragen.



## Protac SensOn®

– ein Schulter- und Nackenkissen, das Sie zur Ruhe bringt

Protac SensOn® ist ein Schulter- und Nackenkissen, das entspannt und ein Gefühl von Geborgenheit gibt. Es liegt angenehm um den Nacken, den Schultern und auf dem Brustkorb. Das Gewicht und der Druck der kleinen Kugeln stimulieren die Sinne, senken die Schultern und entspannen den Nacken. Es ist vergleichbar mit einem Paar ruhiger, fester Hände, die auf die Schultern gelegt werden. Das Kissen ist diskret, vermindert Unruhe und Angstgefühle und sorgt für eine bessere Körperwahrnehmung. Es sorgt für Wohlbefinden, Geborgenheit und kann die Konzentration und Lernfähigkeit verbessern. Protac SensOn® ist ein sensorisch stimulierende Hilfsmittel entwickelt für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen mit z. B. körperlicher und psychischer Unruhe, verminderter Körperwahrnehmung, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, Demenz, Stress, ADHS, Autismus, Hirnverletzungen und psychiatrischen Diagnosen.



## Protac SensCircle®

– sorgt für eine Abgrenzung des Körpers von der Umgebung

Protac SensCircle® ist ein Multifunktionskissen. Es ist formbar, flexibel und kann als Rückenlehne oder als Element für mehr Geborgenheit verwendet werden. Protac SensCircle® ist für jedes Alter geeignet. Es kann bei Aktivitäten, zum Ruhen, bei der Lagerung und zur Abgrenzung verwendet werden. Die Länge des Kissens macht es möglich, sich einzupacken und auf diese Art von der Umwelt abzuschirmen. Das Multifunktionskissen ist außerdem gut zur Konfliktschärfung geeignet, da dessen beruhigende Stimulierung der Sinne Unruhe, Angst und Stress lindert. Protac SensCircle® kann gebeugt, gefaltet und eingewickelt werden. Man kann auf und mit dem Kissen liegen, es wie einen Stuhl oder eine Höhle falten und als Rückenlehne im Bett verwenden.







# PROTAC®

INTEGRATING SENSES

## Über Protac

Bei Protac untersuchen und entwickeln wir seit 1994 Produkte, welche neben dem Tastsinn und der Propriozeption Einfluss auf die Sensorik haben. Der Hauptbestandteil unserer Produkte sind Kugeln in verschiedenen Größen. Das Gewicht, die Bewegungen und der punktuelle Druck der Kugeln haben Einfluss auf die Sinne und verbessern die Körperwahrnehmung.

Sie wirken entspannend, beruhigend und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

### PROTAC A/S

**Vertriebspartner Deutschland:**  
**Sanitätshaus Emil Kraft & Sohn**  
**GmbH & Co. KG**

Telefon 0231 - 5 77 97-0  
[www.san-kraft.de](http://www.san-kraft.de)  
[a.koenig@san-kraft.de](mailto:a.koenig@san-kraft.de)